

**BÜZZ**

© 2019 Buzz Editora

Publisher ANDERSON CAVALCANTE

Editora SIMONE PAULINO

Editora assistente LUISA TIEPPO

Projeto gráfico ESTÚDIO GRIFO

Assistente de design FELIPE REGIS

Preparação MARINA MUNHOZ

Revisão VANESSA ALMEIDA

Design de capa FELIPE MÖLLER

---

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
de acordo com ISBD

---

Battistoni, Fernão  
*Cresça 1% ao dia* / Fernão Battistoni  
São Paulo: Buzz, 2019  
192 pp.

ISBN 978-65-80435-27-2

1. Autoajuda. 2. Sucesso.

I. Título.

2019-1535

CDD 158.1  
CDU 159.947

---

Elaborado por Vagner Rodolfo da Silva CRB-8/9410

Índice para catálogo sistemático:

1. Autoajuda 158.1 / 2. Autoajuda 159.947

Todos os direitos reservados à:

Buzz Editora Ltda.

Av. Paulista, 726 – mezanino

CEP: 01310-100 São Paulo, SP

[55 11] 4171 2317

[55 11] 4171 2318

contato@buzzeditora.com.br

www.buzzeditora.com.br

**CRESCÇA**



**AO DIA**

**FERNÃO BATTISTONI**

**1%** Fernão Battistoni **2%** Madre Teresa de Calcutá **3%** Elon Musk **4%** Gabriel Medina **5%** Richard Branson **6%** Clarice Lispector **7%** John Lennon **8%** Marco Battistoni **9%** Walt Disney **10%** Robert Kiyosaki **11%** Garry Kasparov **12%** Quentin Tarantino **13%** Christian Barbosa **14%** Abilio Diniz **15%** Albert Einstein **16%** Chaves **17%** Bernardinho **18%** Caio Carneiro **19%** Usain Bolt **20%** Bill Gates **21%** Sam Walton **22%** Jorge Paulo Lemann **23%** Michael Phelps **24%** Elis Regina **25%** James Corden **26%** Stephen King **27%** Aristóteles **28%** Steven Spielberg **29%** Ayrton Senna **30%** J.K. Rowling **31%** Jack Ma **32%** Cristiano Ronaldo **33%** Chris Gardner **34%** William Wallace **35%** Martin Luther King **36%** Nathalia Arcuri **37%** Bob Marley **38%** Cristóvão Colombo **39%** Dalai-lama **40%** Alok **41%** Guilherme Benchimol **42%** Michael Jordan **43%** Malala Yousafzai **44%** Ole Kirk Christiansen **45%** Sigmund Freud **46%** Fernando Fernandes **47%** Thomas Edison **48%** Tom Brady **49%** Howard Schultz **50%** Carmen

Miranda **51%** Rick Chesther **52%** Akio Morita  
**53%** Edward Murphy **54%** Gustavo Cerbasi  
**55%** Lady Gaga **56%** Stephen Hawking **57%**  
Ken Blanchard **58%** Flávio Augusto **59%** Tony  
Robbins **60%** Gustavo Caetano **61%** Drake **62%**  
Chuck Norris **63%** Tim Berners-Lee **64%** Robin  
Williams **65%** Ana Maria Braga **66%** Tom Hanks  
**67%** Santos Dumont **68%** Platão **69%** Thiago  
Nigro **70%** Elvis Presley **71%** Aldo Quintão **72%**  
Thundercats **73%** J.P. Morgan **74%** Arri Coser  
**75%** Laurence Peter **76%** Napoleon Hill **77%**  
Sylvester Stallone **78%** Nelson Mandela **79%**  
Maria F. Fissolo **80%** Phil Knight **81%** Tallis  
Gomes **82%** Jamie Oliver **83%** Leo Burnett  
**84%** Warren Buffett **85%** Ingvar Kamprad **86%**  
Jack Welch **87%** Ted Turner **88%** Jô Soares  
**89%** Les Brown **90%** David Copperfield **91%**  
Rei Salomão **92%** George Lucas **93%** Hans  
Wilsdorf **94%** Roberto Justus **95%** Dale  
Carnegie **96%** José Roberto Marques **97%**  
John Maxwell **98%** Mauricio Benvenuto **99%**  
MacGyver **100%** Maria Merita Paim Battistoni



# INTRODUÇÃO

*Quebrem as correntes do seu pensamento  
e quebrarão as correntes do corpo.*

**Richard Bach, *Fernão Capelo Gaivota***

---

Este livro foi escrito por um cara que está habituado a ouvir não.

Meu nome é **Fernão**. E aposto que ninguém recebeu mais não do que eu. Você pode imaginar que aprendi a conviver com o não muito cedo – é como se tivesse precisado lidar com a rejeição desde o primeiro dia de vida.

Na escola meus amigos até faziam piada, mudando meu nome para “Fersim”, na tentativa de deixá-lo mais positivo. Só que eu sempre gostei do meu nome, porque ele tinha um significado. Sempre gostei do meu nome porque ele havia sido escolhido pela minha mãe antes mesmo de eu nascer.

E só entendi isso totalmente aos treze anos, quando li meu primeiro livro da vida, *Fernão Capelo Gaivota*, a história que serviu como inspiração para o meu nome. Antes de engravidar de mim, minha mãe leu essa fábula, que trata de uma gaivota com dificuldade em fazer as mesmas coisas que o bando fazia, e ficou encantada com o voo e a busca da personagem. Depois, assistiu ao filme e pensou em batizar o filho de Fernão pelo significado que o nome trazia. Ali ela teve certeza de que ele era inspirador e cheio de significado.

Com o tempo, descobri que o nome não era a única semelhança entre nós. **O Fernão do livro não queria ser igual a todo mundo. Queria voar, ser livre, fazer da vida uma novidade constante.** Aquele menino que não gostava de ler nem de ir à escola, mas que estava ali frente a frente com palavras que mudariam sua vida, começava a perceber que não era tão estranho.

Havia uma certa magia em ser diferente, em querer fazer as coisas de um jeito próprio. E, aos poucos, aquele menino foi crescendo e percebendo que o maior desafio do ser humano era justamente o que aquela gaivota do livro pregava: ser livre para viver a vida à sua

própria maneira. Só que o Fernão do lado de cá demorou para bater as asas sozinho.

Na verdade, por muito tempo vivi para pagar contas, preso ao que todo mundo fazia, mesmo sabendo que tinha as chaves que me davam acesso à liberdade.

Se hoje consegui me desprender do bando, voar meu próprio voo, me tornando um líder que consegue conectar pessoas e inspirar nelas o desejo de voar mais alto, é porque um dia estive preso ao chão, sentindo o peso das asas que não conseguiam bater por conta própria.

Escrever este livro é compartilhar um pouco de como foi essa libertação. O ponto-chave para mim foi perceber que, mesmo que a jornada de alguns pudesse parecer distante da minha, bastava me dedicar pouco a pouco a crescer – mais precisamente, 1% ao dia.

Costumo dizer que minha vida teria sido muito mais fácil se eu tivesse aprendido isso lá na época da escola. Talvez esse seja o motivo de eu querer mostrar que, se estivermos dispostos a aprender apenas 1% ao dia, praticando aos poucos aquilo que aprendemos, deixando para trás a lógica de querer saber sempre mais sem nunca colocar nada em prática, conseguimos crescer de forma constante.

Basta 1% ao dia.

Se você tem filhos, fica ainda mais fácil entender essa matemática. Pode perceber: quanto mais conteúdo você joga de uma vez na cabeça deles, mais difícil é a absorção. Hoje me sinto um aprendiz diante deles. O Bento e o Tito, meus filhos, me ensinaram que dentro de casa a gente não pode vomitar informação. Tudo é uma construção contínua, sempre buscando o equilíbrio entre informação e aprendizado, um passo de cada vez.

Não adianta ler cem livros e não conseguir pôr nada em prática. Quando entendi isso, percebi que **você pode aplicar a tática do 1% a tudo na vida.**

É como a sabedoria da formiga: ela faz um pouquinho por dia, e quem a vê trabalhando não faz ideia do quanto está construindo. Mas, no fim do processo, aquele pouco representa muito.

A missão deste livro é: cresça 1% ao dia, enxergue que pode fazer qualquer coisa que quiser. Na minha jornada, busquei pessoas



inspiradoras para dar uma injeção de ânimo na minha evolução diária. A partir das lições que aprendi, criei hábitos que mudaram minha vida – e que também compartilho com você aqui.

Quando você vê o sucesso de cada um desses personagens, percebe que as pessoas e os resultados são diferentes, mas o caminho é um só.

O sucesso deixa rastro, e é só seguir estas pistas para ser bem-sucedido.

Que estas lições diárias enriqueçam a sua mente e você cresça 1% ao dia.

Por fim, sabia que, enquanto você alimenta sua mente, muitas crianças serão alimentadas por sua iniciativa de comprar este livro? Toda a renda arrecadada com a venda será revertida para uma causa social comprometida a cuidar de crianças carentes da comunidade de Paraisópolis, em São Paulo.



# 1%

**Fernão Battistoni**

*Desafie a si mesmo*

---

Quando eu era mais novo, não me passava pela cabeça a ideia de escrever um livro. Como um cara como eu, que não lia, poderia fazer isso um dia?

Só que percebi que não lia porque os livros me cansavam. Eu só queria saber daquilo que me interessava. Achava que literatura clássica ou aquelas listas de leituras impostas pela escola eram perda de tempo.

Na minha adolescência, meu pai desenvolveu o costume de me levar à livraria todo domingo, então pude ter contato com assuntos que faziam mais sentido para mim. Ali os livros começaram a me interessar de verdade, tanto que hoje faço questão de manter uma rotina de leitura, inclusive reservando tempo para ler para meus dois filhos.

Pensando naquele Fernão jovem, que não lia, tive a ideia de compartilhar estes *insights*. Afinal, este livro também foi feito para quem não lê, mas quer abrir uma página por dia para crescer 1% e enriquecer a mente. Este livro foi escrito porque sei que ele teria me fgado de cara quando eu usava desculpas para fugir da leitura.

É um livro para ler sozinho ou com seus filhos. Para devorar no avião ou na corrida de táxi. Para deixar na cabeceira da cama e ler uma página ao acordar. Para ler do começo ao fim. O que importa é que você cresça 1% ao dia.

Começo com uma dica de minha autoria porque quero que você também se prepare e desafie a si mesmo, como me desafiei para escrever este livro. Pode ser que você não se ache capaz de fazer determinada coisa, mas quer saber? Todos somos, se nos desafiarmos e dermos o primeiro passo.

Talvez você já tenha ouvido falar do monte Fuji, a montanha mais alta do arquipélago japonês. Para quem nunca escalou, encarar o

monte Fuji pode parecer um tremendo desafio, mas, se você considerar isso já pensando em todas as dificuldades que podem surgir no meio do caminho, não vai nem sequer calçar o tênis e sair de casa.

A vida é assim: para saber se dá para chegar lá no topo, é preciso colocar a cara a tapa, enfrentar seus maiores medos e ver até onde você aguenta. Na dúvida, sempre tem o caminho de volta.

Quando decidi escalar o monte Fuji com alguns amigos, eu não tinha nenhuma experiência naquilo. Era setembro, estávamos fora da temporada, mas resolvemos encarar a aventura. Assim que colocamos o pé na trilha, percebi que não ia ser tão simples: além de fatores de risco como a neve e o frio, todos os acampamentos estavam fechados por não ser época de escalada. Não tínhamos como nos aquecer.

Conforme subíamos, o desafio ficava maior, por causa da altitude e das condições climáticas. Mas, acima de tudo, havia meu evidente despreparo para lidar com aquela situação. Quando saímos, eu achava que seriam seis horas de caminhada. Foram doze. Doze horas em que me senti absolutamente vulnerável porque não tínhamos nenhuma garantia de que chegaríamos inteiros no final daquela jornada.

Sem experiência, sem saber se a temperatura ia baixar mais, sem as roupas adequadas, sem o apoio dos acampamentos, com um isqueiro e na altitude, conseguimos fazer uma fogueira improvisada que nos livrou do frio por algum tempo. Faltavam só mais duzentos metros para o topo, mas a maioria escolheu permanecer no conforto do fogo.

No fim das contas, apenas eu e mais três encaramos a reta final. Aqueles duzentos metros, apesar da distância curta, foram os mais longos da minha vida, exigindo duas horas de caminhada. O corpo doía muito, e os dedos dos pés estavam tão congelados que eu já não tinha mais certeza se estavam ali.

Mas chegamos ao topo, enfim. Superamos as nuvens e vimos o sol nascer no Japão, uma das experiências mais fascinantes da minha vida.

Toda essa experiência trouxe a reflexão de que, apesar de sabermos que deveríamos ter nos preparado melhor, escalar aquele monte foi como enfrentar a vida. Só sabemos quais condições vamos enfrentar depois que a trilha começa. E o único jeito de chegar ao fim é

dar cada passo com confiança, apesar dos medos, dos desafios, das situações imprevistas.

Todos corremos riscos.

A mensagem que quero deixar para você que está começando a ler este livro é: desafie a si mesmo. Para enxergar alguma mudança em sua vida é preciso dar o primeiro passo. A vida é imprevisível, e mergulhar de cabeça nessa imprevisibilidade faz com que a gente descubra que pode muito mais.

Se você tem algum monte Fuji para escalar hoje, saia logo de casa e escale sem olhar para trás, porque a vida é feita de desafios, e cada passo dado deixa você mais perto do topo.

# 2%

## Madre Teresa de Calcutá

*Com pouco, fazemos a diferença*

---

Para mim, madre Teresa de Calcutá é uma das mulheres mais bem-sucedidas do mundo, por sua inesgotável capacidade de se doar generosamente aos outros, para que possam ter um dia melhor.

Uma frase de sua autoria que me marcou foi: “Por vezes sentimos que aquilo que fazemos não é senão uma gota de água no mar. Mas o mar seria menor se lhe faltasse uma gota”. Esse é exatamente o conceito do 1% ao dia. Se não acreditarmos que aquele pouco pode fazer a diferença, não abrimos o livro, não lemos nem uma página, não evoluímos.

Madre Teresa acreditava que cada gota de água no oceano fazia a diferença e dedicou sua vida à caridade, sobretudo com os pobres e enfermos. Ela nos ensinou que todos podemos contribuir um pouco a cada dia, e no final o resultado será surpreendente.

Outro dia li uma matéria de jornal que me deixou perplexo, porque ilustra bem o que precisamos entender para valorizar cada 1% que temos a melhorar.

O texto dizia que os oceanos se formaram na Terra há bilhões de anos em razão de uma chuva de meteoros ricos em água. Imagine que somos o planeta com mais água em todo o Sistema Solar graças à participação de cada meteorito nesse processo, contribuindo para que pudéssemos desfrutar da abundância que temos hoje.

Portanto, se estiver na dúvida entre fazer pouco e não fazer nada, saiba que a sua pequena parte somada à de cada um pode ser decisiva para a sobrevivência do planeta. Ou pelo menos para a sua sobrevivência.

Pense nisso!

# 3%

**Elon Musk**

*Sem fracasso não há inovação*

---

Elon Musk, para mim, é o empreendedor do futuro. Fundador, CEO e CTO de diversas companhias, entre elas SpaceX, Tesla Motors e PayPal, Musk é, acima de tudo, um visionário. Seu nome é sinônimo de inovação. Não importa o tamanho do obstáculo, o homem vai lá e faz: ultrapassa limites e até dá rolês no espaço. Uma de suas frases que mais me inspiram é: “Se você não está fracassando, não está inovando o suficiente”.

Elon Musk acredita que não fracassar significa estar no marasmo, porque só fracassa quem cria algo novo, que nunca foi feito ou testado. Só fracassa quem inova. E ele fracassou muito. Por exemplo, quando tentou mandar seus foguetes para o espaço. Foi só depois de muitas tentativas, depois um investimento multimilionário, que ele finalmente alcançou o sucesso naquilo que se propôs a fazer. Se você quer viver no futuro, precisa inovar.

E por que colocar Musk no começo do livro? Porque ele ama o fracasso. E ele arrisca, não importa o tamanho da queda: constrói foguetes, quer habitar o espaço, sonha em morrer em Marte. A frase dele precisa estar estampada na testa de qualquer empreendedor.

Posso dizer que vivi na pele o estigma do fracasso. Me envolvi em dezenove negócios diferentes, e só quatro deram certo. Fechei alguns, quebrei outros, tive prejuízo em vários, mas hoje, depois de tudo isso, sei que fracasso é algo positivo. Por isso, arrisco muito. A cada novo negócio em que entro, estudo a fundo, como se fizesse um MBA naquele assunto. Pode ser que dê certo, pode ser que não.

Se você não fracassa porque tem medo de perder ou porque sente receio de que algo pior aconteça, mude já essa mentalidade, quebre esse paradigma que se formou quando você estava na escola. O fracasso pode abrir portas, fazer com que você conheça novas pessoas.

Todos os meus erros me levaram a construir novas pontes e alianças, me mostrando onde eu não podia errar.

É preciso se jogar, sem deixar que o medo de fracassar o paralise. Se os grandes inovadores não tivessem dado o próximo passo, não estaríamos aqui, agora, vivendo nesta era da informação. Lembre-se de que o que nos difere dos animais é a nossa capacidade de adaptação, de conseguir criar algo que não existe, fazendo descobertas e resolvendo problemas.

Cresça 1% hoje e não se esqueça: sem fracasso não há inovação.



# 4%

**Gabriel Medina**

*Eu acredito em todas as ondas*

---

Gabriel Medina foi o primeiro brasileiro a vencer um campeonato mundial de surf. E não só: hoje ostenta o título de bicampeão do WSL Men's Championship Tour.

Quem vê Medina surfando percebe que, além de preparo, habilidade e técnica perfeita, ele parece dançar com a onda, como se soubesse que existem infinitas possibilidades dentro do mar. Uma das frases que ele costuma dirigir aos entrevistadores é: “Eu acredito em todas as ondas”. Talvez nessa explicação simples esteja o segredo de tudo.

Não é incomum encontrar pessoas que não acreditam no mercado da sua área de atuação ou que duvidam da empresa em que trabalham, jogando contra o próprio time ou não depositando confiança suficiente naquilo ali. Logo que comecei a atuar no marketing de relacionamento, uma jornalista perguntou se eu acreditava na profissão. Só naquele momento me dei conta de que jamais trabalharia com algo em que não acredito, e então tudo fez sentido.

Muitas pessoas não creem naquilo em que colocam seu foco – estão ali fazendo o que precisa ser feito, sem a certeza inabalável de que pode dar certo. Mas, quando acreditamos em todas as ondas, conseguimos surfar nas oportunidades e fazer a diferença, obtendo resultados extraordinários e conquistas inéditas. É preciso simplesmente crer com convicção que mesmo aquela em que ninguém “bota fé” pode ser a onda que vai levar você ao pódio.

Para crescer 1% hoje, não despreze nenhuma onda. Acredite sempre no que está fazendo, sem hesitar.

# 5%

**Richard Branson**

*Vá além do impossível*

---

O empresário britânico Richard Branson é o fundador do Virgin Group. Ele está presente nas mais de quatrocentas empresas do grupo ao redor do mundo, que vão da música à aviação, passando por vestuário, biocombustíveis e até viagens aeroespaciais. Além disso, é autor de diversos livros de sucesso.

Não dá para imaginar o que é controlar quatrocentas empresas, e começar pensando nesse número provavelmente vai fazer com que você não saia do lugar. Essa lição tem muito a ver com o que quero compartilhar aqui: independente de onde queira chegar, hoje você só precisa crescer 1%.

Uma das grandes frases de Richard Branson é: “O meu desejo, o meu desafio, o meu dia a dia, a minha rotina. Minha motivação é atravessar, ir além do impossível”. Ou seja: se para alguns existem coisas impossíveis, ele vai além do impossível. Não é à toa que o cara criou uma empresa de viagem espacial, com o propósito de levar pessoas comuns até a Lua. Um legado incrível.

Como transpor essa mensagem para o seu cotidiano? Se você pensar que para trilhar o caminho de Santiago é preciso caminhar oitocentos quilômetros, mal tem o desejo de começar. No entanto, qual o grande lance do primeiro passo? Agir. A ação e a atitude são mais importantes do que o receio em pensar no todo. Fracionando o impossível em várias partes possíveis, você alcança e pode até superar o impossível.

Tente quebrar seu sonho em várias partes, parcelando as metas de longo prazo em objetivos mensais, semanais e diários. Quando Richard começou, ele não sabia que sua aposta ia vingar. Se você tem um projeto na sua vida, mas não consegue enxergá-lo montado, meu conselho é: apenas comece. Basta começar que as coisas vão se desenrolando.

Afinal, o que vem antes do milagre? A ação. “Levanta-te e anda”, que você pode se mover para além do impossível.

# 6%

**Clarice Lispector**

*Respeite mesmo o que é ruim em você*

---

Clarice Lispector pode ser considerada a escritora brasileira mais importante do século XX. Seus textos são tão impactantes que rodaram o mundo, motivando reflexões profundas. É difícil destacar apenas uma entre as muitas citações que me tocaram, mas acredito que o que pode enriquecer a sua mente hoje é saber que ela enxergava as pessoas em sua totalidade: “Respeite mesmo o que é ruim em você – respeite sobretudo o que imagina que é ruim em você – [...] não copie uma pessoa ideal. Copie a si mesmo”.

O mundo do empreendedorismo está repleto de gurus que dizem como devemos agir ou nos comportar. Essa febre, no entanto, muitas vezes nos torna iguais, como se fôssemos feitos em série, sem considerar as particularidades que nos tornam únicos.

Sempre fico atento a isso, principalmente quando penso na criação dos meus filhos: respeitar a individualidade das pessoas é necessário, porque as grandes criações só são possíveis quando a autenticidade aflora, trazendo junto a criatividade. Se fôssemos todos padronizados, não haveria espaço para as grandes criações e genialidades humanas.

Às vezes, o que alguns acham “ruim” em nós é simplesmente aquilo que mais vai fazer diferença no nosso futuro. É copiando a nós mesmos que chegaremos a lugares inimagináveis, então pare de encontrar erros nas suas marcas registradas. Respeite mesmo o que achar que é ruim em você.

# 7%

**John Lennon**

*Decida ser feliz*

---

John Lennon foi um dos maiores ícones da música, autor de um legado que vai repercutir por muitas gerações. E com ele meu aprendizado não foi sobre negócios: foi sobre a vida.

Conta-se que a mãe de Lennon dizia a ele todos os dias que o importante era ser feliz. Um dia, a professora da escola pediu que cada aluno escrevesse num papel o que gostaria de ser quando crescesse. Diante da pergunta, o pessoal começou a listar todas as profissões imagináveis, como astronauta, engenheiro, professor. Mas Lennon respondeu: “Vou ser feliz”. A professora disse que ele não tinha entendido o exercício, e ele rebateu: “Não, você é que não entende a vida”.

Naquele exercício, ele resumiu tudo: o importante é ser feliz. Independentemente do que você faça, é preciso colocar o coração na sua atividade, para assim tocar a vida de muitas pessoas.

Quando me dei conta de que isso era importante?

Depois de dezenove anos sendo preparado para entrar no mercado de trabalho (que eu acreditava ser meu grande sonho), finalmente me vi contratado por uma grande multinacional. No início foi tudo incrível, com muitas novidades, mas em dois meses eu não queria mais acordar. A depressão batia quando o despertador tocava. No domingo, então, a música do *Fantástico* doía como um soco no estômago. E assim se passaram três anos.

Na minha colação de grau do ensino médio, a essência do discurso do professor de Física foi: “Independente do que você faça, vá ser feliz”. E eu não segui esse conselho. Escolhi minha carreira ouvindo o que outras pessoas diziam numa revista de negócios. Optei pela profissão do futuro, que garantia a remuneração melhor, mas que não tinha nada a ver com o meu propósito de vida.

Trabalhei durante um tempo com algo que não me preenchia, até que certa noite, numa festa de Ano-Novo na Bahia, rodeado de amigos, tomei a decisão de ser feliz. Decidi voltar para São Paulo, pedir demissão e seguir a vida, sem me importar com as consequências.

No mesmo ano, ia me formar na faculdade e conquistar o tão esperado diploma. Naquele período os representantes de sala trabalhavam duro para promover a grande festa de formatura, mas minha mente já estava completamente desconectada dali, então achava que não fazia sentido pagar um caminhão de dinheiro por uma noite de farra. Aí tive uma ideia: por que não usar esse dinheiro para fazer uma viagem entre amigos a um lugar diferente, com uma festa por dia durante uma semana? Bingo! Os amigos mais próximos toparam. Fomos para Fortaleza, aproveitamos e nos conectamos ainda mais. (Quem não gostou muito foi o pessoal da comissão de formatura, porque o valor da viagem de sete dias foi menor que um dia de festa...) Quanto a mim, eu mal sabia que ali seria o início de uma caminhada empreendedora.

Fiz essa viagem com um grande amigo. Quando voltamos, fechamos uma parceria e começamos a empreender juntos. E logo me dei conta de que já estava gostando de novo da segunda-feira. A partir daí, testando as coisas, evoluí como ser humano e como profissional.

Gosto de dizer que devemos viver a vida como um projeto de startup. Não adianta fazer a mesma coisa o tempo todo, é preciso testar novas possibilidades, até conseguir validar o seu produto: você. Você é o produto desse projeto. Na minha vida, foi assim que aconteceu.

Se você aprender a lição de John Lennon sobre ser feliz, vai colocar o coração no seu negócio e, independentemente da atividade que exercer, vai entender que está impactando o mundo de alguma forma. Não é *o que* você faz, mas *como* faz.

O importante é decidir ser feliz, uma decisão que só você pode ou deve tomar. Decida e bola pra frente. Aja com segurança que o resultado vem.